

Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой и картофелем (новая) (С бекада, картофеля, капусты, моркови, лука репчат., томат паста, масло подсол., сахар-песок, заправка, чеснок, соль под.)	250	12,36	1,56	4,85	9,08	86,21	165,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репчат., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль под.)	80/30	61,58	14,12	6,72	9,49	184,89	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль под.)	180	31,32	3,71	5,36	24,12	189,59	371,00
	Чай с сахаром (новая) (Чай, сахар, вода)	200	1,49			6,36	25,44	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	4,13	2,70	0,36	18,36	87,48	-
Печенье в инд.уп 50 гр.		40	24,12	3,75	4,90	37,20	207,90	-
Итого за обед 12 лет и старше:		826	135,00	25,84	22,19	104,61	781,51	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				49,21	54,62	185,73	1 432,56	
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				49,21	54,62	185,73	1 432,56	
День 2								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Котлета "Трио" с соусом красным (Филе куриное, свинина, говядина, лук репчат., батон, чеснок суш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль под., соус красный основной)	80/30	45,57	12,97	15,83	10,94	168,11	1 149,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль под.)	180	12,07	5,67	5,29	34,70	179,12	632,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,78	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Батон БХП	31	5,58	2,32	0,90	15,93	81,13	-
	Десерт шоколадный (Чипо-Рио)	30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		551	100,00	23,37	32,43	81,12	611,05	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Котлета "Трио" с соусом красным (Филе куриное, свинина, говядина, лук репчат., батон, чеснок суш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль под., соус красный основной)	80/30	45,57	12,97	15,83	10,94	168,11	1 149,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль под.)	180	12,07	5,67	5,29	34,70	179,12	632,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,78	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Батон БХП	31	5,58	2,32	0,90	15,93	81,13	-
	Десерт шоколадный (Чипо-Рио)	30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		551	100,00	23,37	32,43	81,12	611,05	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриными (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репчат., морковь, масло подсол., соль под., гречки)	20/220/10	23,92	10,04	9,21	18,31	196,30	157,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, лук репчат., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль под., соус красный основной)	70/30	45,54	10,48	16,41	11,44	185,35	246,00
	Рис прилушенный (новая) (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль под.)	190	17,90	5,05	4,91	51,26	179,43	552,00

Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,97	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,67	2,40	0,32	16,32	77,76	-
Десерт шоколадный (Чип-Рио)	30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за обед 7-11 лет:	802	135,00	29,21	39,93	130,54	859,6	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками курины (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., гречка)	20/220/10	23,92	10,04	9,21	18,31	196,30	157,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	70/30	45,54	10,48	16,41	11,44	185,35	246,00
	Рис припущенный (новая) (Курица рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	190	17,90	5,05	4,91	51,26	179,43	552,00
	Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,97	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,67	2,40	0,32	16,32	77,76	-
	Десерт шоколадный (Чипо-Рио)	30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за обед 12 лет и старше:		802	135,00	29,21	39,93	130,54	859,6	
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				42,89	52,95	209,94	1 489,06	
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				42,89	52,95	209,94	1 489,06	
День 3								

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Йогурт перепеленное вареное	15	10,19	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом (новая) (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	22,17	5,31	4,76	30,23	185,01	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	20/29	32,62	7,06	6,13	23,85	178,74	1 115,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за завтрак 7-11 лет:		664	100,00	17,22	14,43	88,38	552,25	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Йогурт перепеленное вареное	15	10,19	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом (новая) (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль вод., масло сл.)	190/10	22,17	5,31	4,76	30,23	185,01	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	20/29	32,62	7,06	6,13	23,85	178,74	1 115,00
	Какао-напиток (новая) (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	11,21	1,82	1,67	11,41	67,95	986,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		664	100,00	17,22	14,43	88,38	552,25	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.							
Бульон с куриными фрикадельками и гречками	20/210/10	95,00	5,40	4,00	7,70	00,77	1 147,00

		(Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль вод., зелень)	УМ, г/100 г	Эн, ккал	Бел, г	Жи, г	Угл, г	Зола, г	Калорийность
Обед 7-11 лет	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным (Повидло, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль вод., соус красный основной)	70/30	60,78	13,22	19,50	7,98	260,30	209,00	
	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло подсол., соль вод.)	180	12,70	7,60	5,90	44,86	262,94	307,00	
	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,53	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	3,10	2,03	0,27	13,77	65,61	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
	Итого за обед 7-11 лет:	957	135,00	29,91	30,86	112,93	849,14		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Обед 12 лет и старше	Бульон с куриными фрикадельками и гречками (Фрикадельки куриные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль вод., зелень)	30/210/10	25,08	5,49	4,00	7,70	88,77	1 147,00	
	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным (Повидло, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль вод., соус красный основной)	70/30	60,78	13,22	19,50	7,98	260,30	209,00	
	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло сл., масло подсол., соль вод.)	180	12,70	7,60	5,90	44,86	262,94	307,00	
	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,53	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	3,10	2,03	0,27	13,77	65,61	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
Итого за обед 12 лет и старше:	957	135,00	29,91	30,86	112,93	849,14			
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Неделя 3									
День 4									
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом (новая) (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль вод., масло сл.)	190/10	23,09	5,85	5,44	30,62	194,91	515,00	
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	25/40	41,59	9,36	8,12	31,63	237,10	1 115,00	
	Напиток из цикория (Цикорий растовор, сахар, молоко, вода)	200	13,05	1,35	1,14	13,71	70,50	1 202,00	
Итого за завтрак 7-11 лет:	Яблоко свежее	118	22,27	0,47	0,47	11,56	52,39	-	
Итого за завтрак 7-11 лет: 583,00 100,00 17,04 15,18 87,53 554,90									
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом (новая) (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль вод., масло сл.)	190/10	23,09	5,85	5,44	30,62	194,91	515,00	
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	25/40	41,59	9,36	8,12	31,63	237,10	1 115,00	
	Напиток из цикория (Цикорий растовор, сахар, молоко, вода)	200	13,05	1,35	1,14	13,71	70,50	1 202,00	
Итого за завтрак 12 лет и старше:	Яблоко свежее	118	22,27	0,47	0,47	11,56	52,39	-	
Итого за завтрак 12 лет и старше: 583,00 100,00 17,04 15,18 87,53 554,90									
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									

Итого за завтрак 12 лет и старше:		583,00	100,00	17,04	15,18	87,53	554,90	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Шш из свежей капусты с картофелем со сметаной (новая) (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод., сметана)	240/10	15,76	1,61	4,84	6,74	76,91	197,00
	Котлета "Мечта" со свиной из минтая с соусом белым. (Минтай, свиная, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сахар, панир, масло)	80/30	52,87	12,75	11,68	9,28	193,24	1 061,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	31,26	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Напиток из кураги с вит С (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	7,55	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,44	2,25	0,30	15,30	72,9	-
	Печенье в инд.уп 50 гр.	50	24,12	3,75	4,90	37,20	193,24	-
	Итого за обед 7-11 лет:	820	135,00	25,15	27,14	111,93	824,75	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Шш из свежей капусты с картофелем со сметаной (новая) (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод., сметана)	240/10	15,76	1,61	4,84	6,74	76,91	197,00
	Котлета "Мечта" со свиной из минтая с соусом белым. (Минтай, свиная, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сахар, панир, масло)	80/30	52,87	12,75	11,68	9,28	193,24	1 061,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	31,26	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Напиток из кураги с вит С (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	7,55	1,09	0,06	19,29	82,06	1 143,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,44	2,25	0,30	15,30	72,9	-
	Печенье в инд.уп 50 гр.	50	24,12	3,75	4,90	37,20	193,24	-
	Итого за обед 12 лет и старше:	820	135,00	25,15	27,14	111,93	824,75	
Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.							1 347,50	
Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.							1 347,50	
День 5								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная "Улыбка" (новая) (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	14,32	5,81	3,51	33,77	159,91	53,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.вс., яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	115	67,26	16,08	14,86	45,71	300,88	397,00
	Чай с мёдом (Чай, мед, вода)	200/20	15,09	0,15		14,61	59,04	693,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,33	2,18	0,29	14,79	70,47	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	564,00	100,00	24,22	18,65	108,89	590,3	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и	Каша молочная "Улыбка" (новая) (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	14,32	5,81	3,51	33,77	159,91	53,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.вс., яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	115	67,26	16,08	14,86	45,71	300,88	397,00

старше	Чай с мёлом (чай, мёд, вода)	200/20	15,09	0,15		14,61	59,04	693,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,33	2,18	0,29	14,79	70,47	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	564,00	100,00	24,22	18,65	108,89	590,3	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Рассольник Ленинградский с фрикадельками куриными (фрикадельки куриные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа пшеновая, масло подсол., соль, йод)	20/230	26,63	7,70	10,20	11,05	266,77	167,00
	Влины-конверты с сыром 70 (Влин-конверт с сыром, масло слив.)	140	79,86	9,04	12,40	25,56	320	1 171,00
	Чай с сахаром (новая) (чай, сахар, вода)	200	1,49			6,36	25,44	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	3,21	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 7-11 лет:		818	135,00	20,24	23,28	80,05	780,65	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Рассольник Ленинградский с фрикадельками куриными (фрикадельки куриные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа пшеновая, масло подсол., соль, йод)	20/230	26,63	7,70	10,20	11,05	266,77	167,00
	Влины-конверты с сыром 70 (Влин-конверт с сыром, масло слив.)	140	79,86	9,04	12,40	25,56	320	1 171,00
	Чай с сахаром (новая) (чай, сахар, вода)	200	1,49			6,36	25,44	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	3,21	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за обед 12 лет и старше:		818	135,00	20,24	23,28	80,05	780,65	
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				44,45	41,93	188,94	1 310,94	
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				44,45	41,93	188,94	1 310,94	
День 6								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Стрипысы из птицы (курица) с соусом белым (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль, йод, соус белая смет.)	90/40	51,56	18,45	15,47	12,35	262,43	1 073,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль, йод)	190	35,74	3,77	7,44	23,60	176,41	867,00
	Компот из кураги и изюма с витамином С. (Курага, изюм, сахар-песок, лимон киселот, аскорб. киселот)	200	8,45	0,54	0,24	19,71	83,16	612,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	4,25	2,78	0,37	18,87	89,91	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	557,00	100,00	25,54	23,52	74,53	611,91	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Стрипысы из птицы (курица) с соусом белым (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль, йод, соус белая смет.)	90/40	51,56	18,45	15,47	12,35	262,43	1 073,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль, йод)	190	35,74	3,77	7,44	23,60	176,41	867,00
	Компот из кураги и изюма с витамином С.	200	8,45					

	(Курата, мякуч, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	0,45	0,45	0,45	12,11	0,10	0,10
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	4,25	2,78	0,37	18,87	89,91	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		557,00	100,00	25,54	23,52	74,53	611,91	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куриные (фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль)	10/240	19,15	10,15	10,44	16,03	148,65	157,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат паста, масло подсол., соль йод)	60/60	55,05	10,34	25,10	4,31	224,53	1 132,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод)	200	13,41	6,30	5,88	38,56	185,12	632,00
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,18	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	3,21	2,10	0,28	14,28	80,19	-
	Десерт шоколадный (Чипо-Рио)	30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за обед 7-11 лет:		828	135,00	30,07	50,79	106,40	859,1	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками куриные (фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод)	10/240	19,15	10,15	10,44	16,03	148,65	157,00
	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат паста, масло подсол., соль йод)	60/60	55,05	10,34	25,10	4,31	224,53	1 132,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая) (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод)	200	13,41	6,30	5,88	38,56	185,12	632,00
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,18	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	3,21	2,10	0,28	14,28	80,19	-
	Десерт шоколадный (Чипо-Рио)	30	30,00	1,05	9,00	17,40	156,00	-
Итого за обед 12 лет и старше:		828	135,00	30,07	50,79	106,40	859,1	
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.			58,51	87,21	196,11	1 803,34		
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			58,51	87,21	196,11	1 803,34		
День 7								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Повидло, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод, соус красный)	70/30	45,25	9,72	13,53	7,67	181,31	222,00
	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло подсол., соль йод)	190	13,30	8,02	6,23	47,35	247,55	307,00
	Чай с ягодой протертой (брусника) (Чай, сахар, вода, брусника протертая)	200	11,45	0,10	0,07	13,00	53,03	1 114,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,44	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Пюре фруктовое	125	26,56			13,75	55,00	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	645,00	100,00	20,09	20,13	97,07	609,79	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Повидло, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод, соус красный)		70/30	45,25	9,72	13,53	7,67	181,31	222,00

Завтрак 12 лет и старше	Макаронные изделия отварные (новая) (Макаронные изделия, вода, масло сл., масло подсол., соль йод.)	190	13,30	8,02	6,23	47,35	247,55	307,00
	Чай с ягодой протертой (брусника) (Чай, сахар, вода, брусника протертая)	200	11,45	0,10	0,07	13,00	53,03	1114,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,44	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Пюре фруктовое	125	26,56			13,75	55,00	-
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	645,00	100,00	20,09	20,13	97,07	609,79	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Борщ с капустой и картофелем (новая) (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., сахар-пшеничный йодированный БХП)	250	12,36	1,56	4,85	9,08	136,21	165,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, чай с лимоном (новая))	50/150	93,68	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00
	Чай с лимоном (новая) (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,25	0,04		6,47	26,04	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,90	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Яблоко свежее	116	21,81	0,46	0,46	11,37	51,50	-
Итого за обед 7-11 лет:		804,00	135,00	22,86	33,11	83,77	781,55	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой и картофелем (новая) (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., сахар-пшеничный йодированный БХП)	250	12,36	1,56	4,85	9,08	136,21	165,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, чай с лимоном (новая))	50/150	93,68	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00
	Чай с лимоном (новая) (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,25	0,04		6,47	26,04	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,90	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Яблоко свежее	116	21,81	0,46	0,46	11,37	51,50	-
Итого за обед 12 лет и старше:		804,00	135,00	22,86	33,11	83,77	781,55	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Тфтели куриные в соусе (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсол., гарнир каша гречневая рассыпчатая (новая))	80/30	48,47	16,34	10,82	7,64	173,3	1129,00
	Чай с ягодой протертой (смородина) (Чай, сахар, вода, смородина протертая)	200	11,29	0,14	0,06	13,00	53,10	1114,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	3,02	2,03	0,27	13,77	77,76	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Итого за завтрак 7-11 лет:	737	100,00	26,21	17,43	95,77	606,92	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Итого за завтрак 7-11 лет:		80/30	48,47	16,34	10,82	7,64	173,3	1129,00
Итого за завтрак 7-11 лет:		700	112,41	42,20	49,00	20,44	707,26	422,00

Завтрак 12 лет и старше		ЗУВ	ЛЗ+Т1	УЗУ	З.ОБ	ЗО.ЗУ	ЗУЗ.ЗУ	УЗЗ.ЗУ
(Крупа пшеничная, вода, масло сл., соль пог.)								
Чай с ягодой протертой (смородина)		200	11,29	0,14	0,06	13,00	53,10	1 114,00
(Чай, сахар, вода, смородина протертая)								
Хлеб пшеничный йодированный БХП		27	3,02	2,03	0,27	13,77	77,76	-
Сок фруктовый в потребительской упаковке		200	23,81	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		737	100,00	26,21	17,43	95,77	606,92	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп-лапша с фрикадельками куриными (новиз)	20/230	22,48	8,29	10,15	13,75	179,54	1 112,00
	(Фрикадельки куриные, лапша домашняя Чулпан, морковь, лук репч., масло подсол.)							
	Котлета "Трио" с соусом красным	80/30	47,27	12,97	15,83	10,94	238,11	1 149,00
	(Филе куриное, свинина, говядина, лук репч., батон, чеснок суш., вода, яйцо, Булгур припущенный)							
	Булгур припущенный	180	26,21	6,86	4,73	39,01	226,06	1 133,00
	(Кр. пшеничная Булгур, Масло сл., соль пог.)							
	Кисель из облепихи, протертой с сахаром	200	16,69	2,19	1,62	20,33	104,66	906,00
Обед 12 лет и старше	(Облепиха протертая с сахаром, крахмал картофель., вода, сахар-песок)							
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,44	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	(Хлеб пшеничная Булгур, Масло сл., соль пог.)	100	18,91	0,40	0,40	9,80	44,40	-
	Яблоко свежее	870,00	135,00	32,96	33,04	109,13	865,68	
	Итого за обед 7-11 лет:							
	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.							
	Суп-лапша с фрикадельками куриными (новиз)	20/230	22,48	8,29	10,15	13,75	179,54	1 112,00
	(Фрикадельки куриные, лапша домашняя Чулпан, морковь, лук репч., масло подсол.)							
	Котлета "Трио" с соусом красным	80/30	47,27	12,97	15,83	10,94	238,11	1 149,00
	(Филе куриное, свинина, говядина, лук репч., батон, чеснок суш., вода, яйцо, Булгур припущенный)							
	Булгур припущенный	180	26,21	6,86	4,73	39,01	226,06	1 133,00
	(Кр. пшеничная Булгур, Масло сл., соль пог.)							
	Кисель из облепихи, протертой с сахаром	200	16,69	2,19	1,62	20,33	104,66	906,00
	(Облепиха протертая с сахаром, крахмал картофель., вода, сахар-песок)							
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,44	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	(Хлеб пшеничная Булгур, Масло сл., соль пог.)	100	18,91	0,40	0,40	9,80	44,40	-
	Яблоко свежее	870,00	135,00	32,96	33,04	109,13	865,68	
	Итого за обед 12 лет и старше:							
Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				46,58	44,91	208,96	1 426,33	
Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				46,58	44,91	208,96	1 426,33	
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				97,72	103,05	334,91	2 658,08	
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				159,25	199,57	455,74	4 256,35	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				159,25	199,57	455,74	4 256,35	
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				96,09	102,16	336,16	2 648,52	